

# domenica delle **Donne**

salute, benessere, informazione e divertimento,  
in una giornata di festa tutta al femminile

**OTTAVA  
EDIZIONE**

aragorn

**GLI APPUNTAMENTI DELLA GIORNATA**



**14 settembre 2014**  
**Giardini Indro Montanelli,**  
**Via Palestro - Milano**

in collaborazione con



# domenica delle Donne

[www.domenicadelledonne.it](http://www.domenicadelledonne.it)

Anche in questo Settembre, Fondazione Donna a Milano in collaborazione con il Comune di Milano, realizza un evento significativo dedicato in modo particolare alle milanesi: un'occasione di incontro; di confronto; di promozione di sani

stili di vita e di conoscenza di opportunità e servizi.

L'Amministrazione sta attuando in questa fase politiche per la conciliazione che rappresentano un importante fattore di innovazione dei modelli sociali, economici e culturali e si ripropongono di fornire strumenti che, rendendo compatibili sfera lavorativa e sfera familiare, consentano a ciascun individuo (donna o uomo che sia) di vivere al meglio i molteplici ruoli che gioca all'interno di società complesse come la nostra.

Esse interessano gli uomini, le donne e le organizzazioni, toccano la sfera privata, ma anche quella pubblica, politica e sociale e hanno un impatto evidente sul riequilibrio dei carichi di cura all'interno della coppia, sull'organizzazione del lavoro e dei tempi delle città nonché sul coordinamento dei servizi di interesse pubblico e sui complessivi sistemi di welfare (che devono offrire servizi sempre più flessibili; di qualità, economicamente sostenibili ed attenti a bisogni differenziati e frammentati).

"Conciliazione" è un'azione di welfare. E' intesa come riequilibrio fra tempo lavoro e tempo famiglia e come variabile necessaria del sistema di welfare. E' una prospettiva più ampia di bilanciamento fra lavoro e vita ("work-life balance") ed è una parola d'ordine condivisa dalle persone e dalle famiglie che "vivono" l'integrazione, funzionale o meno, fra l'esigenza di una qualità della vita economica, sociale e ambientale, comprendendo che l'armonizzazione di questi elementi è sostenibilità della vita stessa.

Conciliare vuol dire armonizzare, tenere insieme, rendere coerenti esigenze, attività e interessi diversi in chiave di progettazione e gestione organizzativa in famiglia, nelle aziende private e pubbliche e nella società come sistema e riteniamo che le donne siano protagoniste di questi processi e di queste politiche. La Domenica delle Donne sarà un'occasione per ragionare anche di ciò.



*Pierfrancesco Majorino*

*Jenusa Zajczyk*

*Sono lieta di avervi con noi anche quest'anno alla Domenica delle Donne, uno dei più importanti appuntamenti di Fondazione Donna a Milano Onlus giunto ormai all'ottava edizione. La festa offre l'occasione di esplorare tematiche legate all'universo femminile, dalla cura e prevenzione delle malattie in rosa, come il cancro al collo dell'utero, al difficile equilibrio tra lavoro e famiglia, dalle difficoltà di integrazione di famiglie arrivate di recente alle pari opportunità delle donne sul lavoro. Nata nel 2005, Fondazione Donna a Milano Onlus si occupa di favorire lo sviluppo e il miglioramento della condizione femminile, con particolare attenzione ai temi della salute e dell'integrazione socio-culturale.*



**Fondazione  
Donna a Milano**  
ONLUS

*Una giornata nella quale c'è spazio per riflettere sul ruolo della donna nella società, ma anche un punto di incontro tra gli abitanti della città, giovani e anziani, uomini, donne e bambini, italiani e stranieri che con la loro presenza danno vita a una giornata ricca di allegria e solidarietà. La manifestazione è realizzata quest'anno in collaborazione con Casa dei Diritti del Comune di Milano e come sempre resa possibile dall'inestimabile contributo di tutti quei professionisti - operatori del settore benessere, medici, consulenti, educatori, artisti e musicisti - che prestano gratuitamente la loro professionalità affinché tutti i partecipanti possano beneficiarne.*

*Oltre a ringraziare tutte le persone che hanno reso possibile questa giornata, colgo l'occasione per ricordare le molte donne e tutti coloro che mi affiancano non solo nella professione di donna medico e biologo, ma anche coloro che sostengono il lavoro della Fondazione in Italia e all'estero. Grazie di cuore a tutti voi.*

*Grazie!  
Maia Rita Gisè*





in collaborazione con



# domenica delle Donne

VIII EDIZIONE 14 settembre 2014 ore 10 - 19  
Giardini Indro Montanelli, Via Palestro - Milano

con il patronato di



con il patrocinio di



con la partecipazione di



con il contributo di



main sponsor



grazie a



Partner per la qualità, sempre per la vita

con il supporto di



coordinamento generale



Alla manifestazione sono presenti con uno spazio informativo alcune importanti associazioni italiane che si occupano di tematiche legate all'universo femminile:



Comune di Milano - Politiche Sociali e Cultura della Salute:

**Casa dei Diritti.** Inaugurata lo scorso Dicembre, in una palazzina di tre piani nel cuore di Milano, in via De Amicis 10, la Casa dei Diritti, ospita servizi e sportelli destinati alla difesa dei diritti e allo loro tutela contro ogni discriminazione: di sesso e di orientamento sessuale, di razza e cittadinanza, di lingua, di religione, di opinioni politiche, di condizioni personali e sociali, come ci insegna l'articolo 2 della Costituzione italiana. Ai piani superiori ci sono gli uffici dove il personale si occupa di assistenza e ascolto alle donne che subiscono violenza, sostegno alle vittime di tratta, iniziative in difesa dei diritti umani, lo sportello delle Seconde generazioni (ragazzi e ragazze nati in Italia da genitori immigrati e ancora senza cittadinanza), lo sportello LGBT (Lesbo, Gay, Bisexual, Transessuali/ Transgender), il registro per le attestazioni di fine vita, alcuni servizi per ex tossicodipendenti e malati di HIV/AIDS. Al piano terra la grande sala riunioni è aperta al pubblico e alle attività culturali proposte dalle diverse associazioni attive in città sul tema dei diritti e delle pari opportunità per tutti.\*



Contro la violenza alle donne  
Contro la violenza in famiglia

**Cerchi d'Acqua** si occupa di contrastare il fenomeno della violenza alle donne e della violenza all'interno della famiglia. L'equipe di lavoro della cooperativa è composta da consulenti di accoglienza, psicologhe, avvocate, orientatrici e formatrici. [www.cerchidacqua.org](http://www.cerchidacqua.org)



**La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT)** è un Ente Pubblico su base associativa che opera sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica, sotto la vigilanza del Ministero della Sanità e si articola in Comitati Regionali di Coordinamento. Opera senza fini di lucro e ha come compito istituzionale primario la prevenzione oncologica. L'impegno della LILT nella lotta contro i tumori si dispiega principalmente su tre fronti: la prevenzione primaria (stili e abitudini di vita), quella secondaria (promozione di una cultura della diagnosi precoce) e l'attenzione verso il malato, la sua famiglia, la riabilitazione e il reinserimento sociale. [www.lilt.it](http://www.lilt.it)



**Rosa per la Vita**, è un'Associazione fondata dal Centro di Ricerca Erba Sacra e da volontari provenienti da realtà sociali, professionali, scientifiche e accademiche presenti nel territorio nazionale. Il progetto di Rosa per la Vita Onlus si riferisce soprattutto ai tumori tipicamente femminili (seno e all'utero e ovaie) e parte dalla forte esigenza di dare un qualificato contributo alla prevenzione e un sostegno ai tanti problemi di ordine fisico, sociale e psicologico di chi è stato colpito. Obiettivo è l'offerta sul territorio di Milano e Provincia di un Centro di Ascolto per le donne colpite da tumore e per la prevenzione dei tumori femminili con la partecipazione di medici, psicologi e professionisti che garantiscono gratuitamente informazione socio sanitaria, consulenza, assistenza sociale e psicologica. [www.rosaperlavita.org](http://www.rosaperlavita.org)



MM1  
Palestro



Fondazione  
Donna a Milano  
ONLUS

# domenica delle Donne

**TAVOLA ROTONDA, 11.30** - Spazio palco spettacoli

**Benessere e qualità della vita a Milano**

Ne parlano **Maria Rita Gismondo**, Presidente di Fondazione Donna a Milano Onlus, **Chiara Bisconti**, Assessora al Benessere, Qualità della vita del Comune di Milano, **Francesca Panzarin** fondatrice di [womenomics.it](http://womenomics.it) e Piano C, **Michela Vuga**, giornalista e coordinatrice scientifica di Ok Salute e Benessere.  
Al termine rinfresco per i partecipanti offerto da Dulcis.

## I CORNER

### Beauty

10.00 - 19.00

*Deborah Group*. Consigli su beauty e make-up.

10.00-12.00 e 15.00-19.00

Hennè Tattoo.

### Scacchi

10.00 - 13.00 e 14.00 - 19.00

*Accademia Scacchi Milano*. Postazioni libere per un gioco stimolante e divertente.

### Spazio Natura

10.00-19.00

*Il Regno dei Rapaci* in collaborazione con *I Falconieri di Sua Maestà*. Didattica culturale sulla falconeria.

### Cake design

11.00 - 12.00 e 14.00 - 15.00

*Dulcis*. Pasta di Mandorla: dolci e decorazioni\*.

## SUL PALCO

**14.30 - 16:00**

*Pregnancy.* Gli anni '60, '70, '80 nelle canzoni più amate di sempre.

**16.00 - 17.30**

*Schegge Sparse.* Cover band per eccellenza di Luciano Ligabue.

**17.30 - 19.00**

*Lozza Gang Band.* Ska, reggae e swing per concludere in bellezza.

## PER LA TUA SALUTE

**10.00 - 19.00**

*Camper Amplifon.* Visite di misurazione dell'udito.

**15.00 - 19.00**

*AIDM Associazione Italiana Donne Medico.* Misurazione della pressione, consulenza medica e alimentare.

**15.00-17.00**

*LILT (Spazio associazioni).* Consulenza alimentare, consigli e suggerimenti per una sana alimentazione.

## PER IL TUO BENESSERE...

**10.00 - 13.00**

*Centro Shiatsu Xin.* Distensivo, rivitalizzante e tranquillizzante. La pratica shiatsu per ottenere il massimo rilassamento\*.

**14.00 - 17.00**

*Camminando Associazione Culturale.* Trattamenti olistici, shiatsu, riflessologia e naturopatia\*.

**17.00 - 19.00**

*Scuola Ayurveda Ayurvedic Doa.* Trattamenti dalle origini antiche che aiutano a rilassare corpo e mente. Massaggi ayurvedici\*.

## ... IN MOVIMENTO

**10.00 - 13.00**

*Camminando Associazione Culturale.* Bioenergetica, Biodanza, Danzaterapia, Tai Chi Chuan.

**14.00 - 16.00**

*Animamente, Pamela Antonacci.* Laboratorio di teatro psicorituale "Demetra e Persefone, rapporto madre figlia luci ed ombre".

**16.00 - 17.00**

*Marina Michelis.* Danza Afro - Lezione aperta con musica dal vivo

**17.00 - 19.00**

*Italia Centro di Capoeira.* Esibizione aperta di capoeira "Roda in rosa".

## BOARIO CORNER, 10.00 - 19.00

### Coccole termali express

Brevi sedute di massaggio eseguite da operatori di Terme Boario per ritrovare benessere e buon umore.

## PER I PIÙ PICCOLI

**10.00 - 19.00**

*Polizia Locale del Comune di Milano.* Ghisalandia. Percorso ludico di educazione stradale per bambini (3-10 anni).

**10.00 - 13.00 e 15.00 - 19.00**

*Mini Art Factory.* Truccabimbi.

## Laboratori

**10.00 - 19.00**

*Maestri dell'Associazione Panificatori Milanesi di Unione Confcommercio Milano.* Laboratorio del Pane.

**10.00 - 11.30**

*Associazione Mammamondo Milano.* Laboratorio ludico creativo (dai 5 anni)\*.

**11.30 - 12.30**

*Art Stories.* "Chi è di casa al Castello Sforzesco". (6-11 anni)\*.

**14.30 - 16.30**

*Bhu-m.* Piccoli cuochi all'opera con ricette facili e spiritose (4-10 anni)\*.

**16.30 - 19.00**

*Spazio D'Ar.* Realizza con noi il Mandala della Fantasia, divertiti con mamma e papà a colorare i sassi e lascia una traccia di te, scoprendo di che colore sei!

## Spettacoli

**10.00 - 11.30**

*Associazione Mammamondo Milano.* Danza creativa (dai 3 anni).

**11.30 - 12.30**

*Artemisia Musica e Teatro.* Spettacolo di Baloon Art.

**12.30 - 13.30**

*Artemisia Musica e Teatro.* Baloon Corner: sculture di palloncini.

**15.30 - 16.30**

*Monica&Muriel.* Animazione con giochi e musica.

**16.30 - 18.00**

*Kikolle Lab.* Show di bolle di sapone giganti, balli e micromagie.

## SUL PALCO



La **Lozza Gang Band** è composta da amici persi in progetti musicali, desiderosi di salire su un palco e far ballare migliaia di persone. In programma cover riadattate in chiave puramente danzereccia dei più grandi successi ska, soul, rock, dance 80s & 90s, swing nazionali ed internazionali.

[www.lozzagangband.com](http://www.lozzagangband.com)



**Pregnancy** è una band semi-acustica che presenta soprattutto cover di canzoni amate dai suoi membri. Il nucleo originario di questo gruppo è formato da un duo del '55, che si è portato dietro pezzi suonati al Liceo e negli anni immediatamente successivi. Con l'aggiunta degli altri il repertorio si è esteso nel tempo. I brani spaziano dai grandi classici alla musica di atmosfera e ritmata e sono caratterizzati da un'impronta molto personale.



Le **Schegge Sparse** nascono a Biella nel 1998 come omaggio a Ligabue. Da allora hanno preso il via i numerosi concerti, prima a livello locale poi in tutta Italia. Nel 1999 Patrick e Joe partecipano alle riprese del video di "Una vita da mediano" e Patrick anche di "Mariachi Hotel" dei Rio. Nel 2000, il Liga fa visita alle Schegge in concerto e il suo bassista Antonio Rigo Righetti suona con loro alcuni pezzi. Il 6 gennaio 2003, in occasione del Raduno del Bar Mario al Palapanini di Modena, Luciano invita le Schegge Sparse ad aprire il suo concerto. Un momento indimenticabile della storia del gruppo, ricordato a distanza di parecchi anni.

[www.scheggesparses.com](http://www.scheggesparses.com)

## I NOSTRI CORNER



**Accademia Scacchi Milano** è presente con uno spazio dedicato al gioco degli scacchi. Chi vuole può mettere alla prova la propria tattica o provare a cimentarsi sotto la guida degli scacchisti più esperti. L'Accademia ha anche una speciale sezione femminile che si occupa di didattica e stage. [www.accademiascacchimilano.it](http://www.accademiascacchimilano.it)



**Dulcis** è un concept store della pasticceria che propone un nuovo modo di gustare dolci di qualità in ogni momento della giornata. Si caratterizza e distingue per la presenza della ricotta pasticcera, quale ingrediente protagonista, che trova le proprie origini nella tradizione dolciaria siciliana, proposta anche attraverso rivisitazione di ricette, frutto della contaminazione regionale ed internazionale. Via Marghera 51, Milano. [www.dulcistore.com](http://www.dulcistore.com)



**I Falconieri di Sua Maestà** nascono nel 2004, sono una coppia di falconieri professionisti, Dino e Anna, innamorati del loro lavoro. Collocati nella provincia di Milano, esattamente a Pessano Con Bornago, in mezzo alla natura e grandi spazi verdi, hanno di recente aperto una vera e propria tenuta dedicata a queste meravigliose creature. Con più di 30 esemplari, tra rapaci diurni e notturni, il centro è da considerarsi come una vera e propria fattoria didattica dove chiunque lo voglia, può avvicinarsi e conoscere meglio questo meraviglioso e affascinante universo. [www.falconierisuamaesta.it](http://www.falconierisuamaesta.it)

## PER LA TUA SALUTE



A.I.D.M.  
Associazione Italiana  
Donne Medico  
Sezione di Milano

L'**Associazione Italiana Donne Medico**, Onlus fondata nel 1921, è apertistica e aconfessionale e si propone di valorizzare il lavoro della donna medico in campo sanitario. Promuove la collaborazione tra donne medico, la formazione scientifico culturale in campo sanitario e collabora con le altre Associazioni italiane ed estere, Aziende Sanitarie, Istituzioni pubbliche incentivando lo studio dei problemi che riguardano la salute della collettività. Elabora linee guida avendo come fine ultimo il mutuo riconoscimento dei crediti formativi a livello nazionale, europeo ed internazionale. [www.donnemedico.org](http://www.donnemedico.org)

## IN MOVIMENTO



**Animamente** - Pamela Antonacci è psicologa clinica, psicoterapeuta e formatrice. Si occupa di teatro dal 1992 in qualità d'attrice e regista. Nel 2003 apre l'associazione di formazione e psicologia Animamente e un anno dopo fonda la Compagnia teatrale Ombre di Luna e realizza diversi spettacoli. Conduce dal 2004 gruppi e laboratori di teatro psicomotorio al femminile. Nel 2011 apre la Scuola biennale di Teatro Psicomotorio al Femminile "La Dea Incarnata". [www.animamente.it](http://www.animamente.it)



L'**Associazione Sportiva Dilettantistica - Italia Centro di Capoeira** è nata nel 2011 da un progetto del Professor Horrivel. Lo stile a cui Horrivel e i suoi insegnanti si accostano è quello del gruppo Cordao de Ouro di Mestre Suassuna. Oltre ai corsi di Capoeira per bambini, principianti e avanzati a Milano, Horrivel tiene speciali workshop in Italia e all'estero. Partecipano con una roda in rosa e un'esibizione di maculelê.  
[www.capoeiramilanocdo.it](http://www.capoeiramilanocdo.it)



**Marina Michelis** e la Danza d'Espressione Africana: Marina Michelis incontra la danza afro nel 1991. Studia e approfondisce con continuità danza afro tradizionale, danza d'espressione africana e danza afro-cubana Yoruba. Partendo dagli impulsi base della danza afro tradizionale, accompagnati dalla poliritmia delle percussioni dal vivo, si danza ascoltando l'appoggio del piede al suolo, l'ondulazione del corpo, la risposta al ritmo e la fluidità dei movimenti, sviluppando sequenze coreografiche in chiave contemporanea con l'inserimento di elementi espressivi e teatrali.

## PER IL TUO BENESSERE



**Ayurvedic DOA** ha tra gli obiettivi principali quello di divulgare l'ayurveda e le discipline olistiche orientali, attraverso seminari, conferenze e corsi di formazione che consentono all'essere umano di integrare in modo armonico mente-corpo-spirito, migliorando la qualità della vita.  
[www.il-massaggio.com](http://www.il-massaggio.com)



L'**associazione culturale Camminando** opera a favore della promozione della salute e del benessere psico-fisico dell'individuo e della comunità. Nasce dall'interesse per la Bioenergetica e la Psicologia e abbraccia tutte le discipline olistiche che permettono il contatto con se stessi e l'integrazione corpo-mente. L'approccio parte dal presupposto che ogni disagio o malessere è sempre psicocorporeo e qualsiasi processo di guarigione deve intervenire su psiche e corpo insieme.  
[www.camminando.net](http://www.camminando.net)



**Scuola Shiatsu Xin** è stata fondata nel 1989 e si propone lo studio, la ricerca, la diffusione e l'insegnamento dello Shiatsu a livello sia amatoriale che professionale, secondo i principi tradizionali delle discipline energetiche dell'antica Cina e del Giappone, attraverso una propria metodologia: lo stile Xin. Offre una prima formazione nell'ambito dello shiatsu e delle discipline bio-naturali e servizi alla persona.  
[www.shiatsuxin.it](http://www.shiatsuxin.it)

## PER I PIÙ PICCOLI



**Mammamondo** è un'associazione culturale nata per dare sostegno alla maternità, fornendo alle donne in gravidanza, alle neo-mamme ma anche a coloro che sono mamma già da tempo, un luogo dedicato solo a loro. Mammamondo mette a disposizione lo spazio e lo staff altamente qualificato (ostetriche, osteopati, motricista e psicomotricista, counselors e psicologa, pediatra, insegnanti di musica e musicoterapiste, istruttrice di yoga, istruttrice di pilates, educatrici artistiche), ma sono le mamme che scelgono come vivere questo spazio e le attività proposte.  
[www.mammamondo.net](http://www.mammamondo.net)



L'**Associazione Panificatori Milanesi**, aderente a Unione Confcommercio Milano comprende ben duemila aziende di panificazione artigianale, diecimila addetti occupati e un giro d'affari di milioni di euro l'anno, che la rende una delle organizzazioni professionali più attive e presenti sul territorio lombardo. Loro preciso interesse è quello di tutelare e garantire la qualità e tenuità del pane, re degli alimenti. [www.panificatorimilano.it](http://www.panificatorimilano.it)



**Art Stories** è la App per scoprire i luoghi d'arte delle città. La storia e i segreti del Castello Sforzesco raccontati dai suoi antichi abitanti: gli Sforza e Leonardo da Vinci danno voce alla loro versione dei fatti, guidandoci tra le vicende di un luogo simbolo di Milano.

Art Stories, prende per mano i bambini e li conduce, in modo nuovo, divertente e affascinante, nei luoghi storici delle città italiane.

L'applicazione per tablet e smartphone è pensata per bambini dai 3 ai 10 anni e per i genitori alla ricerca di uno strumento per coinvolgere i loro figli nella scoperta delle bellezze che ci stanno intorno. [www.artstories.it](http://www.artstories.it)



**Artemisia Musica e Teatro**. Il progetto nasce nel 2006 da un'idea di Nadia Martignoni, attrice ed autrice che si avvale della collaborazione di artisti di varia estrazione che di volta in volta vengono coinvolti nelle nuove attività in base alle relative professionalità, in un clima di condivisione e crescita personale grazie al continuo apporto di nuove specifiche competenze artistiche. Artemisia Musica e Teatro abita gli spazi dell'Associazione Culturale Arci Cicco Simonetta. Il Circolo offre un palco dove potersi esibire sia a artisti già affermati che a giovani emergenti, e, proponendo in forma gratuita gran parte degli spettacoli, ne rende accessibile la fruizione per tutte le fasce di popolazione.  
[www.ciccosimonetta.org](http://www.ciccosimonetta.org)



**Bhū-m Milano Mamme** è uno spazio accogliente che risponde alle esigenze delle mamme di Milano, mette a disposizione servizi di qualità e crea momenti di gioco e condivisione. Cura del dettaglio, staff specializzato e attenzione dedicata alla singola persona caratterizzano le molte attività e servizi offerti: pediatra, ostetrica, psicologa, counselor, puericultrice, educatrice, yoga. [www.bhu-m.it](http://www.bhu-m.it)



**Kikolle Lab**: un luminoso spazio di 300 mq in cui i bambini da 0 a 8 anni possono trovarsi per partecipare a laboratori e workshop, ma anche per organizzare una festa di compleanno indimenticabile o semplicemente rilassarsi e giocare. Il tutto sempre sotto la guida di educatrici professioniste e in un ambiente accogliente, caratterizzato da elementi di design... perché anche i bambini amano le cose belle!  
[www.kikollelab.com](http://www.kikollelab.com)



Corsi e laboratori artistico-espressivi che evolvono in itinere accogliendo nuove idee e stimoli dai bambini stessi. **MiniArt Factory** offre un ambiente che permette ai piccoli di socializzare, giocare con l'arte e sviluppare capacità non ancora espresse. [www.miniartfactory.it](http://www.miniartfactory.it)



La mission di **Monica&Muryel** è rendere indimenticabile la festa e divertirsi insieme ai bambini proponendo diverse attività ludiche e motorie, balli di gruppo, sculture di palloncini, truccabimbi, caccia al tesoro, giochi in movimento, staffette, travestimenti e tanto ancora!



**Spazio D'Ar** nata nel 2010 da un'idea di Laura Fenizia ha lo scopo di proporre percorsi terapeutici in ambito riabilitativo e pedagogico attraverso il linguaggio dell'arte. L'utenza è mista, va dall'adulto curioso al bambino, stimolato e incoraggiato a esprimere la sua creatività. Collabora con scuole materne, associazioni e cooperative e offre corsi d'arte, teatro, musica, danza, yoga, shiatsu. [www.spaziodar.com](http://www.spaziodar.com)

 **DEBORAH**  
MILANO

deborahmilano.com

**DD**  
DAILY  
DREAM  
FOUNDATION

**INNOVAZIONE**

**IL FONDOTINTA CHE SOGNAVI,  
LA PERFEZIONE CHE VUOI.**

IL PRIMO FONDOTINTA\* ALL IN ONE, ARRICCHITO CON UN INNOVATIVO POOL DI ATTIVI CHE DI GIORNO DONA ESTREMA LEVIGATEZZA E LUMINOSITÀ AL VISO, DI NOTTE AIUTA A RISTRUTTURARE IN PROFONDITÀ LA PELLE.

DISPONIBILE IN 5 NUANCE CON SPF 15.



**DEBORAH** LA PASSIONE ITALIANA PER LA BELLEZZA

Scarica le nostre App  
DeborahNails e Deborah

\*di Deborah Milano





# SHAPING THE FUTURE



We use our knowledge and global presence to make a positive contribution to society and the environment. Under the motto Living Responsibility we focus on protecting the environment (GoGreen), delivering help (GoHelp) and championing education (GoTeach) and support volunteering activities of our employees (Global Volunteer Day, Living Responsibility Fund).

[www.dhl.com](http://www.dhl.com)



# *Dulcis.*

## *Tutto il buono della Sicilia.*



TIR/ADV



Dulcis via Marghera 51 Milano tel. 02 439 113 77 [info@dulcistore.com](mailto:info@dulcistore.com)

*Esperienza Deliziosa*

*5 nuovi  
modelli di  
packaging*



*Astuccio  
standard*



*ASTUCCIO CON  
FONDO  
A SCATTO*



*ASTUCCIO  
OVALE*



*Astuccio  
guaina*



*Scatola  
Cofanetto*



*Pre-incollati  
e facili da  
montare*



*VERNICIATURA  
PROTETTIVA  
INCLUSA*

**pixartprinting**

shop online at [www.pixartprinting.it](http://www.pixartprinting.it)



**96%**  
reevoo®

**ASSOCIAZIONE PANIFICATORI DI MILANO, MONZA, BRIANZA E  
PROVINCE**



**CASELLO EST  
C.SO VENEZIA 58 - 20121 MILANO**

Duemila aziende di panificazione artigianale, diecimila addetti occupati, un giro di affari di oltre cinquecento milioni di euro di fatturato annuo fanno dei Panificatori di Milano e Province una delle organizzazioni professionali più attive e presenti nel territorio lombardo. E' loro preciso interesse tutelare e garantire la qualità e tenuta del pane, re degli alimenti. La loro forza è nei bisogni del vivere quotidiano, ma imprescindibilmente anche nella qualità del loro prodotto.

Di remote origini, l'organizzazione professionale dei Panificatori è oggi una delle realtà sindacali più interessanti e più ricche del capoluogo lombardo. Il suo prodotto, è anche "simbolo di laboriosità, condivisione, spiritualità", per usare le parole del Cardinale Dionigi Tettamanzi, Vescovo di Milano. Il prezzo del pane è uno di quegli indicatori non solo dell'economia ma del tipo di civiltà di un popolo. I panificatori, memori delle tragedie descritte dalla penna di Manzoni, amano l'ordinato vivere cittadino: per questo sono sempre stati favorevoli a far stabilire un equo prezzo del pane.

I Panificatori milanesi si sono fatti portatori della loro tradizione in altre parti del mondo: sono 10 i forni accesi dalla nostra Associazione in altri stati dei quattro continenti: Cuba, Burkina Faso, Brasile, Kenya, Russia, Guatemala, Armenia, Guinea-Bissau e Palestina. Il centro di questo grande sistema è qui, negli ex-Caselli daziari di Porta Venezia, ora rinati a nuova vita.

<b>SEGRETERIA</b> Tel. 027750322	<b>UFFICIO LICENZE - SERVIZI</b> Tel. 027750322
<b>LIBRI PAGA</b> Tel. 0229533961	<b>CONTABILITÀ</b> Tel. 0229511620
<b>DICHIARAZIONE DEI REDDITI</b> Tel. 0229511620	<b>E-MAIL:</b> <a href="mailto:panificatori@unione.milano.it">panificatori@unione.milano.it</a>

**SITO WEB:** [www.panificatorimilano.it](http://www.panificatorimilano.it) [www.unionemilano.it](http://www.unionemilano.it)

**ORARI UFFICI:**

DA LUNEDÌ A GIOVEDÌ: DALLE 8,30 ALLE 12,30 DALLE 13,30 ALLE 17,30  
VENERDÌ - DALLE 8,30 ALLE 12,30 DALLE 13,30 ALLE 16,30







Main Sponsor di **domenica**  
delle **Donne**

IL MOMENTO GIUSTO PER RILASSARTI È QUANDO NON HAI IL TEMPO DI FARLO.  
RICENERATI DALLE TENSIONI E DALLO STRESS DELLA VITA QUOTIDIANA.  
SCOPRI I PREZIOSI OLIGOELEMENTI DI ORIGINE TERMALE DI ACQUA BOARIO  
ACQUA BOARIO. RILASSATI COME ALLE TERME.

Nel soggetto in carenza di magnesio, la sua assunzione quotidiana permette di regolare il sonno,  
ridurre lo stress psicofisico, alleviare il senso di stanchezza e prevenire la formazione di crampi.



# BOARIO

